



IZBIRNI PREDMET GIMNASTIKA Z RITMIČNO IZRAZNOSTJO

Pozdravljeni,

sama sem se sicer veselila vaših koreografij, ker vem da bi bile izjemne.

Veselila sem se tudi obiska woopa !

Vendar, da vas ne bom še dodatno obremenjevala, vam sporočam, da imate pri izbirnem predmetu dovolj ocen na podlagi katerih vam lahko zaključim.

Upam, da se tudi drugo leto vidimo pri katerem izmed izbirnih predmetov s športno vsebino.

Lepo mi je bilo delati z vami.

Pripenjam vam izziv, ki naj traja 14 dni. Vsak dan naredite vse vaje in si rezultat zapišite. Opazuj svoje telo, ali vaje po nekaj dnevih izvajaš lažje ali težje, ali narediš vsak dan več ponovitev?

V ŠPORTNI IZZIV

KOLIKO PONOVI TEV LAHKO
NAREDIŠ V 60 SEKUNDAH?



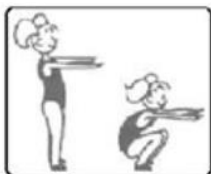
KROŽENJE
Z ROKAMI
NAPREJ

ŠT. PONOVI TEV:



SONOŽNI
POSKOKI
NA MESTU

ŠT. PONOVI TEV:



POČEPI

ŠT. PONOVI TEV:



TREBUŠNJAKI

ŠT. PONOVI TEV:



SKLECI

ŠT. PONOVI TEV:



BOČNI
POSKOKI

ŠT. PONOVI TEV: